

Erfahrungsberichte omotion Sport-Kompressionsstrümpfe

Nach einigen Jahrzehnten als Sportmediziner und Ausdauerathlet gebe ich hiermit meine eigenen Erfahrungen sowie eine Zusammenfassung von Berichten verletzter Sportler aus meiner Praxis wieder.

Sowohl im Training, als auch während und nach der harten Wettkampfbelastung, besonders im Triathlonsport, kann man ein leichteres und lockereres Gefühl in den Beinen verspüren. Vor allem in der Regeneration nach sportlicher Belastung und selbst im Alltag bei längerem Stehen oder Sitzen sind die Beine weniger geschwollen und ein Muskelkater ist kaum mehr wahrnehmbar.

Sportlich aktive Patienten mit Muskel- und Sehnenproblemen berichten über wesentlich weniger Wadenkrämpfe und Muskelkater sowie über eine Verbesserung von Achillessehnenbeschwerden. Vorbestehende Wadenschmerzen sind trotz starker Belastung nach regelmäßigem Tragen der Kompressionsstrümpfe nicht mehr aufgetreten.

Somit sind die O-motion compression sport socks ein wichtiger Bestandteil geworden, um beim Sport zum Wohlbefinden und zur Verringerung von Muskelkrämpfen, Wadenschmerzen, Schwellungen und Muskelkater beizutragen als auch die Regeneration nach harter Belastung und nach Muskel- und Sehnenverletzungen im Unterschenkelbereich positiv zu unterstützen.

Neben den bereits länger von mir und meinen Patienten eingesetzten Kniestrümpfen mit und ohne Fuß, hatte ich auch die Möglichkeit die neuen Kompressions-Tubes für den Oberschenkel in der Entwicklungsphase zu testen. Diese können speziell bei Sportlern mit muskulären Problemen im Oberschenkelbereich positive Wirkungen erzielen. Einerseits durch die Stabilisierung mittels der Kompression und die damit verbundene Durchblutungsförderung. Andererseits ist auch die psychologische Komponente – gerade bei Leistungssportlern – durch den zusätzlichen „Halt“ für die Muskulatur nicht zu unterschätzen.

Dr. Gerhard Dobmeier

Orthopädisch-unfallchirurgische Praxisklinik

- Dr. med. Thomas Beck
Orthopäde
- Dr. med. Gerhard Dobmeier
Orthopäde
- Dr. med. Thomas Piro
Orthopäde, Unfallchirurg
- Dr. med. Markus Schneider
Orthopäde, Unfallchirurg
- Dr. med. Wolfgang Willauschus
Orthopäde, Unfallchirurg, Rheumatologe

Kärntenstraße 2 · 96052 Bamberg

Telefon 0951 97444-0 oder 22255

Fax 0951 97444-22 oder 26569

www.alphamed-bamberg.de

ortho@alphamed-bamberg.de

Unsere Sprechzeiten:

Montag - Freitag 8:00 - 19:00 Uhr

Samstag 9:00 - 13:00 Uhr

Belegabteilung:

Klinik am Heinrichsdamm

Heinrichstraße 6 · 96047 Bamberg

Zweigpraxis:

Orthopädische Rheumatologie

Dr. Wolfgang Willauschus

Sozialstiftung Bamberg

Buger Straße 80 · 96049 Bamberg